



Wie der Bund die Suchtprävention an Schulen unterstützt - Angebote der BZgA

Fachtag zur Cannabisprävention in Schulen:
Information, Vermittlung und Vernetzung

Berlin, 7. November 2024

Stephanie Eckhardt, Referatsleitung T 4, Suchtprävention

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

Übersicht

Schwerpunkte der bundesweiten Cannabisprävention

1. Digitale Angebote
2. Angebote für Schulen und Kommunen
3. Begleitende Printangebote

Rück- und Ausblick

1. Digitale Angebote

Landingpage www.infos-cannabis.de

INFOS-CANNABIS.DE

➤ Wegweiser-Website für Gesamtbevölkerung und Konsumierende

- Infos zum CanG
- Safer Use/Harm reduction
- Anbauvereinigungen

- Verzahnung mit der Kampagne des BMG „Cannabis: Legal, aber...“
- Digitale Tool Box des BMG

The screenshot shows the website interface with a navigation menu on the left and a main content area. The header features the logo 'INFOS-CANNABIS.DE' and a sub-header 'Ein Informationsangebot der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)'. Two featured cards are displayed:

- Left Card:** Titled 'YOUNG WILD & INFORMED', it features a photo of people on a bridge at sunset. Below the image is a QR code and a 'Zum Download' button.
- Right Card:** Titled 'CANNABIS LEGAL, ABER... ERST AB 18', it has a pink background with a cannabis leaf icon. Below the image is a 'Zum Download' button.

Below the cards, there are two sections with titles and descriptions:

- Motiv-Kampagne "Young, wild & ..." der BZgA:** Die Motiv-Kampagne soll Jugendliche und junge Erwachsene darin bestärken, einen gesunden Lebensstil zu verfolgen. Sie kann dazu anregen, sich über die Risiken des Cannabiskonsums zu...
- Digitale Toolbox:** Die Digitale Toolbox der Kampagne „Cannabis: Legal, aber...“ bietet verschiedene Kommunikations- und Informationsmaterialien wie Flyer zum Cannabisgesetz und Plakate im Kampagnen-Look an, die beispielsweise in...

www.cannabispraevention.de – Abstinenz fördern bei Jugendlichen

Für Jugendliche ohne Konsumerfahrung, pädagogische Fachkräfte, Eltern

- Cannabis als Thema in Schule und Präventionsarbeit
- Übersichtsseite mit allen Angeboten für pädagogische Fachkräfte, u.a. Unterrichtsmaterialien, Projekte etc., kostenfrei bestellbar
- Fakten über Cannabis und Empfehlungen, speziell für Eltern
- Mit Jugendlichen über Cannabis reden - Unterstützung für Eltern und Fachkräfte



www.drugcom.de – für junge Erwachsene

Portal mit „Cannabis Check“ und Verhaltensänderungsprogramm „Quit the Shit“

Für (drogenaffine) Jugendliche, junge Erwachsene, pädagogische Fachkräfte, Eltern

- Mehr als 5,7 Mio. Besuche (rund 16.000 täglich)
- Selbsttest „Cannabis Check“, individuelle Rückmeldung zum Konsumverhalten
- Verhaltensänderungsprogramm „Quit the Shit“
- Angebot zur Chat- oder Mail-Beratung
- Social Media: YouTube-Clips (über 1,5 Mio. Klicks seit 2018)



YouTube-Video: Wie entsteht Sucht im Gehirn



Motiv-Kampagne „Young, Wild & ...“ – online und vor Ort

- Multimediale Schaltung bis Ende November, bundesweit
- Fokus: Vermittlung eines gesunden Lebensstils
- Sensibilisierung für Risiken des Cannabiskonsums
- Motivation, verantwortungsbewusste Entscheidungen zu treffen

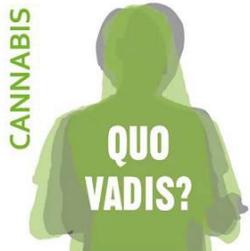
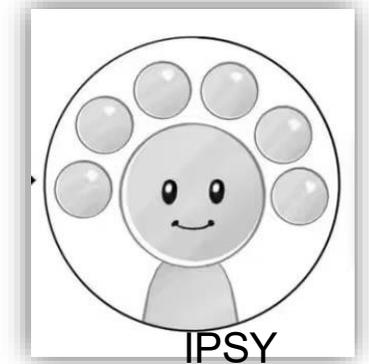
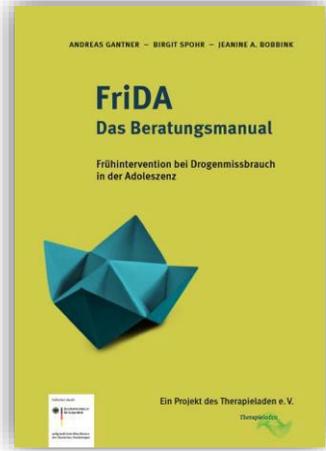
Poster und Postkarten sind auch im BZgA-Shop kostenfrei verfügbar:

<https://shop.bzga.de/alle-kategorien/suchtvorbeugung/cannabisp-raevention/>



2. Angebote für Schulen und Kommunen (digital und analog)

Übersicht – Aktuelle Angebote



Beispiel 1: Workshops in Schulen durch geschulte Fachkräfte

Cannabis-Präventionsparcours (8.-10. Klasse und Berufsschulen)

„Der Grüne Koffer“:

- Evaluiertes Programm; Koffer sind ausleihbar über die Landesstellen für Suchtprävention
- Schulungen werden durch Landeskoordinator/-innen organisiert
- <https://www.starkstattbreit.nrw.de/Gruener-Koffer>



„Cannabis – Quo vadis“:

- Evaluiertes Programm; Umsetzung durch geschulte Trainer/-innen
- Schulungstermine bei Villa Schöpflin gGmbH online verfügbar
- <https://www.villa-schoepflin.de/cannabis-quo-vadis.html>



Beispiel 2: Fortbildungen für (pädagogische) Fachkräfte

Elternabende zur Cannabisprävention (Projekt ESIC):

- Manual und Webseite mit Fallbeispielen (Videos)
 - Fokus: Eltern-Kind-Kommunikation, Wissen über Cannabis, Reflexion der eigenen Haltung
 - Schulungen zur Durchführung von Elternabenden durch Lehrkräfte oder externe Suchtfachkräfte
- <https://www.cannabiselternabend.de/>

„Cannabis und Schule – Wissen, verstehen, handeln“:

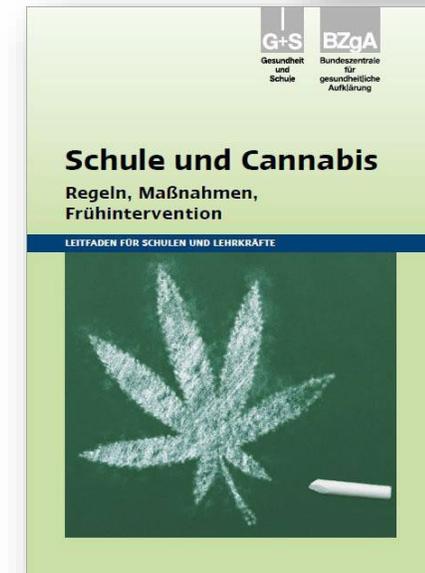
- 4-stündiger Online-Kurs für Lehr- und pädagogische Fachkräfte
 - Kostenlos nach Registrierung, ab 2025 mit weiteren Modulen speziell für Suchtfachkräfte
- <https://www.zpg-bayern.de/online-kurs-cannabis-und-schule-wissen-verstehen-handeln.html>



3. Begleitende Printangebote

Begleitende Printangebote

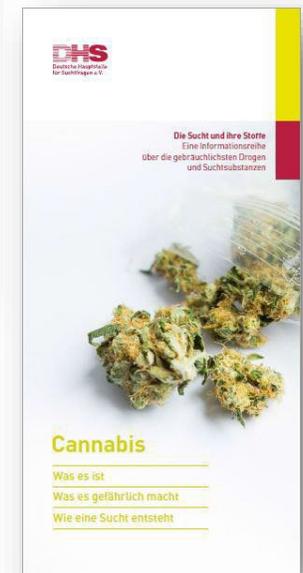
- Elterninfo Cannabis: Infos & Tipps für Eltern zum Thema Cannabis – bspw. zum Einsatz in Beratungsgesprächen
- Cannabis-Kompakt: (digitales) Unterrichtsmaterial für 3 Lerneinheiten à 90 Min. ab Klasse 8. www.cannabis-kompakt.de
- Cannabis-Case: Unterrichtsmaterial mit zwei Erklärvideos und Begleitheft. Hinweise zum Videoeinsatz in Schule und Jugendarbeit.
- Cannabis: Sachinformationen zum Thema inkl. 12 Bausteinen zur Suchtprävention für Lehrkräfte der Klassen 8 bis 12.
- Schule und Cannabis – Regeln, Maßnahmen, Frühintervention. Ein Leitfaden für Schulen und Lehrkräfte.
- Drugcom: Arbeitshilfe für die pädagogische Arbeit: Der Cannabiskonsum von Jugendlichen als Herausforderung



Begleitende Printangebote in Zusammenarbeit mit der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen (DHS)

- Broschüre: Care Instructions – Für einen bewussten Umgang mit Cannabis ab 18 Jahren
- Broschüre: Cannabis Basisinformation
- Faltblatt „Die Sucht und ihre Formen – Cannabis“
- Faltblatt „Kiffen ist riskant – Ein Heft in Leichter Sprache“

Download und kostenfreie Bestellmöglichkeit:
<https://shop.bzga.de/>



Rück- und Ausblick

Rückblick 2024 – Cannabisgesetz

- ✓ **Neue Informationsangebote für Anbauvereinigungen:** Informationsblatt und Leitfaden für Jugendschutz- und Gesundheitskonzept (www.infos-cannabis.de)
- ✓ **Stärkung der Beratungsmöglichkeiten bei problematischem Cannabiskonsum:** Sucht- und Drogenhotline (täglich), BZgA-Infotelefon zur Suchtvorbeugung (täglich) und Chat- und Mail-Beratung
- ✓ **Stärkung der Frühintervention:** Intensivere Bewerbung des Online-Selbsttests „Cannabis Check“ inklusive Evaluation und Reichweitenerhöhung von „Quit the Shit“
- ✓ **Erweiterung der digitalen Informationsangebote zum Safer Use für erwachsene Konsumierende** (Social Media, Webseite)



Ausblick 2025

- ✓ **Ausbau der Weiterbildungsangebote** für kommunale und pädagogische Fachkräfte
- ✓ **Etablierung und Verstetigung von Angeboten** für Jugendliche und junge Erwachsene
- ✓ **Neue Angebote für Risikozielgruppen** (z. B. Schwangere, Kinder aus suchtbelasteten Familien)



**Haben Sie Fragen?
- Gerne!**



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)